



**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ  
ФЕДЕРАЦИИ**

**ФГБОУ ВО «АРКТИЧЕСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ИНСТИТУТ  
КУЛЬТУРЫ И ИСКУССТВ»**

**ПАГИКИ 54-01-2017**


**УТВЕРЖДЕН**  
решением Ученого совета  
от 07 февраля 2017 г. протокол № 4  
председатель

**С. С. Игнатьева**

## **ПОРЯДОК**

**проведения учебных занятий по физической культуре и спорту и  
элективным дисциплинам по физической культуре и спорту**

|                  |           |              |                   |     |
|------------------|-----------|--------------|-------------------|-----|
| Разработчик      | <УУМДиРС> | <специалист> | <Таппырова А. В.> |     |
| Статус документа | <КЭ>      | <ИЭ>         | Стр. 1            | <1> |

|   |  |  |  |
|---|--|--|--|
|  | <b>МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ<br/>ФЕДЕРАЦИИ</b>               |  |  |
|   | <b>ФГБОУ ВО «АРКТИЧЕСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ИНСТИТУТ<br/>КУЛЬТУРЫ И ИСКУССТВ»</b> |  |  |
|   | <b>ПАГИКИ 54-01-2017</b>   |  |  |

## I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящий «Порядок проведения учебных занятий по элективным дисциплинам физической культуре и спорту» (далее – Порядок) определяет порядок проведения и объем подготовки по физической культуре и спорту, по программам бакалавриата и специалитета, в том числе при очной, заочной формах обучения, а также при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья.


1.2. Настоящий «Порядок» разработан в соответствии со следующими нормативными актами:

- Федеральный Закон РФ от 21.12.2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования - программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры, утверждённый Приказом Министерства образования и науки РФ от 05.04.2017г. № 301;
- Положение о порядке организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры в ФГБОУ ВО «Арктический государственный институт культуры и искусств».
- Устав ФГБОУ ВО «Арктический государственный институт культуры и искусств» (далее - Институт).;
- Локальные нормативные акты, регламентирующие организацию и обеспечение учебного процесса в Институте.

1.3. Целью настоящего «Порядка» является создание оптимальных условий студентам, обучающимся по образовательным программам бакалавриата и специалитета, независимо от форм и технологий обучения, для формирования необходимых компетенций, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психического благополучия, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности.

1.4 Структура и содержание учебных занятий элективной дисциплине по

|                  |           |              |                   |     |
|------------------|-----------|--------------|-------------------|-----|
| Разработчик      | <УУМДиРС> | <специалист> | <Таппырова А. В.> |     |
| Статус документа | <КЭ>      | <ИЭ>         | Стр. 2            | <1> |

|   |  |  |  |
|---|--|--|--|
|  | <b>МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ<br/>ФЕДЕРАЦИИ</b>               |  |  |
|   | <b>ФГБОУ ВО «АРКТИЧЕСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ИНСТИТУТ<br/>КУЛЬТУРЫ И ИСКУССТВ»</b> |  |  |
|   | <b>ПАГИКИ 54-01-2017</b>   |  |  |

физической культуре и спорту (физической подготовке), а также результаты обучения отражены в рабочей программе дисциплины.

## **II. ОРГАНИЗАЦИЯ УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ**

2.1 Учебный процесс по элективным дисциплинам физической культуре и спорту является обязательным в течение установленного периода обучения в Институте и осуществляется в соответствии с Федеральными государственными образовательными стандартами высшего образования.

2.2 Учебный процесс направлен на решение следующих задач:


- понимание роли физической культуры и спорта в подготовке к профессиональной деятельности;
- формирование мотивационно-ценностного отношения обучающихся к физической культуре и спорту, потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями;
- овладение средствами и методами физической культуры и спорта в процессе изучения базовых видов двигательной деятельности и базовых видов спорта для обеспечения полноценной профессиональной деятельности;
- поддержание уровня физической подготовленности обучающихся на основе всестороннего развития физических способностей, укрепление здоровья.

2.3. Основной формой учебного процесса в проведении элективных дисциплин по физической культуре и спорту являются обязательные учебные занятия, которые проводятся в соответствии с учебными планами направлений подготовки/ специальностей. Учебные занятия по физической культуре и спорту могут проводиться в виде лекционных и практических занятий.

2.4. В учебных планах подготовки бакалавров и специалистов предусмотрены:

- учебная дисциплина «Физическая культура и спорт» в базовой части Блока 1 «Дисциплины (модули)» учебного плана трудоемкостью две зачетные единицы и объемом 72 академических часа;
- учебная дисциплина «Элективные курсы по физической культуре и

|                  |           |              |                   |     |
|------------------|-----------|--------------|-------------------|-----|
| Разработчик      | <УУМДиРС> | <специалист> | <Таппырова А. В.> |     |
| Статус документа | <КЭ>      | <ИЭ>         | Стр. 3            | <1> |

|   |  |  |  |
|---|--|--|--|
|  | <b>МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ<br/>ФЕДЕРАЦИИ</b>               |  |  |
|   | <b>ФГБОУ ВО «АРКТИЧЕСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ИНСТИТУТ<br/>КУЛЬТУРЫ И ИСКУССТВ»</b> |  |  |
|   | <b>ПАГИКИ 54-01-2017</b>   |  |  |

спорту» в вариативной части учебного плана в объеме 328 академических часов. Указанные академические часы являются обязательными для освоения и в зачетные единицы не переводятся.

### **III. ПРОВЕДЕНИЕ ЗАНЯТИЙ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ ПРИ ОЧНОЙ ФОРМЕ ОБУЧЕНИЯ**

3.1. Часы, отведенные на дисциплину «Физическая культура и спорт» для студентов очной формы обучения, распределяются следующим образом: лекции и аудиторные практические занятия – по одному часу в неделю. Оставшиеся часы приходятся на самостоятельную работу студентов (СРС). Формой контроля является зачет.

3.2. Для проведения лекций учебные группы по одному направлению подготовки/ специальности могут объединяться в учебные потоки. При необходимости возможно объединение в один учебный поток учебных групп по различным направлениям подготовки и/или специальностям.


3.3. Элективные дисциплины по физической культуре и спорту для студентов очной формы обучения проводится в пяти семестрах: пять семестров - по 54 часа и один семестр - 58 часов. Формой контроля являются зачеты в каждом семестре.

3.4. Для практических занятий определены базовые виды двигательной деятельности с учетом материально-технической базы Института: легкая атлетика, спортивные игры, национальные виды спорта, гимнастика, фехтование, аэробика.

3.5. Для проведения практических занятий по физической культуре в спортивном зале формируются учебные группы численностью не более 20 человек с учетом состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности обучающихся. Учебный процесс осуществляется в учебных группах, которые формируются в начале учебного года.

Обучающийся может быть освобожден от отдельных занятий по физической культуре и спорту по состоянию здоровья, факт которого подтверждается медицинской справкой установленной формы. Обучающийся должен представить справку преподавателю, ведущему учебную дисциплину. При этом преподавателем делается соответствующая

|                  |           |              |                   |     |
|------------------|-----------|--------------|-------------------|-----|
| Разработчик      | <УУМДиРС> | <специалист> | <Таппырова А. В.> |     |
| Статус документа | <КЭ>      | <ИЭ>         | Стр. 4            | <1> |

|   |  |  |  |
|---|--|--|--|
|  | <b>МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ<br/>ФЕДЕРАЦИИ</b>               |  |  |
|   | <b>ФГБОУ ВО «АРКТИЧЕСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ИНСТИТУТ<br/>КУЛЬТУРЫ И ИСКУССТВ»</b> |  |  |
|   | <b>ПАГИКИ 54-01-2017</b>   |  |  |

отметка в журнале посещаемости академической группы. Промежуточная аттестация проводится по индивидуальной форме.

#### **IV. ПРОВЕДЕНИЕ ЗАНЯТИЙ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ ПРИ ЗАОЧНОЙ ФОРМЕ ОБУЧЕНИЯ**

4.1. Для обучающихся заочной формы по направлениям подготовки бакалавриата и специалитета трудоемкость дисциплин по физической культуре и спорту соответствует общей трудоемкости этих дисциплин, реализуемых по очной форме обучения.

4.2. Занятия по дисциплине «Физическая культура и спорт» для обучающихся по заочной форме обучения организуется в форме лекций и практических аудиторных занятий. Для проведения лекций учебные группы по одному направлению подготовки/ специальности могут объединяться в учебные потоки. При необходимости возможно объединение в один учебный поток учебных групп по различным направлениям подготовки и/или специальностям.

4.3. Дисциплина «Физическая культура и спорт» планируется в одном семестре. Часы, отведенные учебным планом на дисциплину «Физическая культура и спорт» для студентов заочной формы обучения, распределяются следующим образом: лекции – четыре часа, практические занятия – два часа и самостоятельная работа студентов – 66 часов. Формой контроля является зачет.

4.4. Часы по дисциплине «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» при заочной форме обучения распределяется на пять семестров обучения. При этом все часы, отведенные учебным планом на эту дисциплину, приходятся на самостоятельную работу студентов и не включаются в общий объем аудиторной нагрузки. Формой контроля является зачет в завершающем семестре.

4.5. При заочной форме обучения преподавание дисциплин по физической культуре и спорту имеет особенности, связанные с увеличением часов на самостоятельную подготовку обучающихся. Соотношение видов занятий отражается в учебном плане и рабочей программе дисциплины по основной образовательной программе.

|                  |           |              |                   |     |
|------------------|-----------|--------------|-------------------|-----|
| Разработчик      | <УУМДиРС> | <специалист> | <Таппырова А. В.> |     |
| Статус документа | <КЭ>      | <ИЭ>         | Стр. 5            | <1> |



4.6. Для обучающихся по индивидуальным учебным планам, в том числе ускоренно, результаты обучения по дисциплине физическая культура и спорт, полученные в других образовательных организациях на основании предыдущих документов об образовании и квалификации, могут быть зачтены в соответствии с локальными актами Института.

4.7. Самостоятельная работа рассматривается, как один из видов познавательной деятельности, направленной на закрепление теоретических знаний и их практическое использование в жизненных ситуациях. Для выполнения задач обучения, а так же для самостоятельного развития двигательных качеств, формирования двигательных умений и навыков преподавателем учебной дисциплины разрабатывается методические рекомендации.


## **V. ПРОВЕДЕНИЕ ЗАНЯТИЙ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ С ИНВАЛИДАМИ И ЛИЦАМИ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ**

5.1. Для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья (далее лиц с ОВЗ) в Институте устанавливается особый порядок освоения дисциплины «Физическая культура и спорт». В зависимости от рекомендации медико-социальной экспертизы (по заявлению обучающегося), преподавателями дисциплины «Физическая культура и спорт» разрабатывается на основании соблюдения принципов здоровьесбережения и адаптивной физической культуры, комплекс специальных занятий, направленных на развитие, укрепление и поддержание здоровья.

5.2 Рабочие программы дисциплин «Физическая культура и спорт» и «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» могут содержать адаптивную часть и методические рекомендации для проведения занятий и спортивных мероприятий, способствующих формированию и совершенствованию физических, психических, функциональных и волевых качеств и способностей обучающиеся с ограниченными возможностями здоровья.

5.3. Основными формами учебно-тренировочного процесса являются: тестирование и медицинский контроль; восстановительные мероприятия;

|                  |           |              |                   |     |
|------------------|-----------|--------------|-------------------|-----|
| Разработчик      | <УУМДиРС> | <специалист> | <Таппырова А. В.> |     |
| Статус документа | <КЭ>      | <ИЭ>         | Стр. 6            | <1> |

|   |  |  |  |
|---|--|--|--|
|  | <b>МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ<br/>ФЕДЕРАЦИИ</b>               |  |  |
|   | <b>ФГБОУ ВО «АРКТИЧЕСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ИНСТИТУТ<br/>КУЛЬТУРЫ И ИСКУССТВ»</b> |  |  |
|   | <b>П АГИКИ 54-01-2017</b>  |  |  |

работа по индивидуальным планам; групповые и индивидуальные учебно-тренировочные и теоретические занятия.

5.4. В зависимости от нозологии обучающегося и степени ограниченности возможностей, в соответствии с рекомендациями службы медико-социальной экспертизы или психолого-медико-педагогической комиссии (по заявлению обучающегося), занятия для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья могут быть организованы в следующих видах: теоретические занятия по тематике физической культуры и здоровьесбережения; занятия по настольным, интеллектуальным видам спорта; подвижные занятия адаптивной физической культурой в специально оборудованных спортивных залах или на открытом воздухе.

5.5. Форма проведения текущей и промежуточной аттестации для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья устанавливается с учетом индивидуальных особенностей (подготовка рефератов, презентаций, докладов, устные опросы и беседы, тесты по физической подготовленности и др.).

|                  |           |              |                   |     |
|------------------|-----------|--------------|-------------------|-----|
| Разработчик      | <УУМДиРС> | <специалист> | <Таппырова А. В.> |     |
| Статус документа | <КЭ>      | <ИЭ>         | Стр. 7            | <1> |



МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ  
ФЕДЕРАЦИИ

ФГБОУ ВО «АРКТИЧЕСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ИНСТИТУТ  
КУЛЬТУРЫ И ИСКУССТВ»

П АГИКИ 54-01-2017

Лист согласования

| Фамилия И. О.      | Должность          | Подпись | Дата     |
|--------------------|--------------------|---------|----------|
| <b>Разработано</b> |                    |         |          |
| Таппырова А. В.    | специалист УУМДиРС |         | 02.02.17 |
| <b>Согласовано</b> |                    |         |          |
| Петрова Т. Ю.      | начальник УУМДиРС  |         | 02.02.17 |
| Егорова Л. А.      | председатель ППОС  |         | 12.02.17 |
|                    |                    |         |          |
|                    |                    |         |          |
|                    |                    |         |          |
|                    |                    |         |          |
|                    |                    |         |          |

|                  |           |              |                   |     |
|------------------|-----------|--------------|-------------------|-----|
| Разработчик      | <УУМДиРС> | <специалист> | <Таппырова А. В.> |     |
| Статус документа | <КЭ>      | <ИЭ>         | Стр. 8            | <1> |